

¿Ha deseado alguna vez tener un manual que le indique como criar a sus hijos? No se asuste, pues no es el único al que le ha pasado esto. Criar a los hijos es uno de los trabajos más difíciles, pero a la vez más gratificantes del mundo, y el único para el cual usted podría llegar a sentirse el menos preparado para realizarlo.

SERVICIOS DISPONIBLES

- ▶ Clases sobre crianza de los niños
- ▶ Clases sobre crianza compartida de los niños para Parejas Separadas/Divorciadas
- ▶ Grupos de Apoyo para Padres
- ▶ Recomendaciones a Servicios Comunitarios
- ▶ Servicios de Protección y Apoyo Familiar
- ▶ Servicios de Reunificación para las Familias durante Tiempo Limitado
- ▶ Servicios de Apoyo y Promoción de la Adopción
- ▶ Disponibilidad de Servicios a Domicilio

Todos los Servicios son Gratis

CONDADO DE INYO

Bishop

760.873.6601
386 W. Line Street
P. O. Box 697
Bishop, CA 93515-0697
Fax: 760.873.8104

Lone Pine

760.873.6601
120 S. Main Street, #12
Lone Pine, CA 93545
Fax: 760.873-8104

CONDADO DE MONO

Mammoth Lakes

760.934.2491
625 Old Mammoth Rd., #201
P. O. Box 2858
Mammoth Lakes, CA 93546
Fax: 760.934.1568

Bridgeport

760.934.2491
221 Twin Lakes Road, #105
Bridgeport, CA 93517
Fax: 760.934.1568

Línea directa durante las 24 horas
para atención de crisis 1.877.873.7384



La financiación se hace posible a través de la oficina de servicios de Emergencia de CA# de Beca DV1327-1057, RC 1325-1057, R1329-1057

Las fotos son de modelos y no clientes de la Agencia



wild iris

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Y ATENCIÓN DE CRISIS

Sirviendo a la Eastern Sierra
desde 1981

Crianza Positiva de los Hijos

SERVICIOS DE APOYO Y EDUCACIÓN
PARA LA CRIANZA DE LOS HIJOS



Línea directa durante las 24 horas para atención de crisis 1.877.873.7384
www.wild-iris.org



wild iris

FAMILY COUNSELING & CRISIS CENTER

Serving the Eastern Sierra
since 1981

Positive Parenting

PARENTING EDUCATION
& SUPPORT SERVICES



24-hour crisis hotline 1.877.873.7384
www.wild-iris.org

Have you ever wished for a manual to tell you how to parent? You're not alone. Raising kids is one of the toughest and most fulfilling jobs in the world—and the one for which you might feel the least prepared. Positive Parenting and support services can help improve the quality of your relationship with your children.

AVAILABLE SERVICES

- ▶ Parenting Classes
- ▶ Co-parenting Classes
- ▶ Parent Support Group
- ▶ Community Referrals
- ▶ Family Preservation and Support Services
- ▶ Time-Limited Family Reunification Services
- ▶ Adoption Promotion and Support Services
- ▶ In-home Services Available

All Services provided Free of Charge

INYO COUNTY

Bishop

760.873.6601
386 W. Line Street
P. O. Box 697
Bishop, CA 93515-0697
Fax: 760.873.8104

Lone Pine

760.873.6601
120 S. Main Street, #12
Lone Pine, CA 93545
Fax: 760.873.8104

MONO COUNTY

Mammoth Lakes

760.934.2491
625 Old Mammoth Rd., #201
P. O. Box 2858
Mammoth Lakes, CA 93546
Fax: 760.934.1568

Bridgeport

760.934.2491
221 Twin Lakes Road, #105
Bridgeport, CA 93517
Fax: 760.934.1568

24-Hour Crisis Hotline 1.877.873.7384



Funding is made possible through the Cal Office of Emergency Services Grant # DV 1327-1057, RC 1325-1057, R 1329-1057

Photos are of models and are not actual clients.

PARENT SUPPORT GROUP

Support groups are an opportunity to meet with an understanding group of people who have similar experiences, and share common concerns.

Benefits of a support group

Emotional connection & support: Sharing your feelings can help you to feel more emotionally connected and less alone.

Exchange of useful information: Exchange of information and resources is one of the most valuable parts of participating in a group.

Coping skills: Support groups offer the chance to draw on collective experiences.

Emotional boost: Support groups can improve mood, decrease anxiety & stress.

Motivation: Meeting on a regular basis can help you to feel motivated to follow through on goals.

Contributing: Reach out to help others. Contributing is a good way to increase your sense of meaning and purpose.

PARENTING EDUCATION

Does your child's behavior sometimes make you feel angry? Frustrated? Exhausted? Unappreciated?

Does your child ever push your buttons by:

- Not doing homework
- Fighting with siblings
- Not listening
- Being disrespectful
- Talking back
- Being uncooperative
- Directly disobeying

Parenting classes can help solve these problems!



As a parent, you're responsible for correcting and guiding your children. But how you express your corrective guidance makes all the difference in how your child receives it.

Parenting classes can help you to:

- Find parenting approaches that work best
- Understand effective ways to discipline
- Work through specific problems
- Prepare for life transitions like divorce
- Take the mystery out of being a parent



CO-PARENTING EDUCATION

When families break-up, it is hard on everyone in the family, especially children.

Does the other parent frustrate you by:

- Arguing within earshot of children
- Pressing children for personal information
- Always changing visitation schedules
- Saying bad things about you to children

Co-Parenting classes can help solve these problems!

Every child needs the love and support of both their parents. Parents who live apart can still provide these things if they work together and put anger and conflict aside.

Co-parenting classes help improve the quality of the relationship between parents by:

- Reducing conflict
- Learning how to help children adjust
- Teaching how to put children first
- Providing skills to maintain a healthy relationship

Co-parenting is a learned skill that can show you how to help your children deal with all of the changes that happen when parents are no longer together.

GRUPOS DE APOYO PARA PADRES

Los grupos de apoyo ofrecen una oportunidad para reunirse con un grupo de personas que tienen experiencias similares y quienes comparten preocupaciones parecidas.

¿Los beneficios de participar en un grupo de apoyo?

Conexión y apoyo emocional: Compartir sus sentimientos puede ayudarle a sentirse más conectado emocionalmente y menos solo.

Intercambio de información útil: El intercambio de información y recursos es uno de los aspectos más valiosos de la participación en un grupo.

Capacidad para sobrellevar problemas: Adicionalmente los grupos ofrecen la oportunidad de escuchar y sentir las experiencias de otras personas.

Ánimo emocional: Puede mejorar su estado de ánimo y disminuir su ansiedad y estrés.

Motivación: Reunirse en forma regular puede ayudarle a sentirse motivado para cumplir sus metas.

Contribuir: Su contribución a otros es una buena manera de mejorar su propio entendimiento del significado y propósito de ayudar.

EDUCACIÓN SOBRE LA CRIANZA DE NIÑOS

¿La conducta de su niño a veces le enoja? ¿Se siente frustrado? ¿Agobiado? ¿Poco apreciado?

¿A veces su niño le hace enojar cuando...

- no hace la tarea para la casa?
- pelea con los hermanos?
- no escucha?
- le falta el respeto?
- discute?
- contesta insolentemente?
- no coopera?
- desobedece en forma directa?



¡Las clases de crianza de niños pueden ayudarle a solucionar estos problemas!

Criar a los niños es uno de los trabajos más difíciles pero más satisfactorios del mundo—y para el cual podemos sentirnos lo menos preparados.

Como padre, usted es responsable de corregir y guiar a sus hijos, pero la forma en que usted los corrige influencia cómo ellos lo recibirán. Las clases sobre crianza de los niños pueden ayudarle a:

- encontrar las estrategias de crianza de niños que funcionan mejor
- entender técnicas efectivas para disciplinar a los niños
- enfocarse en problemas específicos
- preparar a sus niños para enfrentar transiciones de la vida, tal como el divorcio
- eliminar el misterio de lo que significa ser padre o madre

EDUCACIÓN SOBRE LA CRIANZA COMPARTIDA DE LOS NIÑOS

Cuando las familias separan, es difícil para todos, pero especialmente para los niños.

¿El otro padre / madre le frustra al...

- discutir cuando los niños pueden oír?
- presionar a los niños para que den información personal?
- cambiar en forma frecuente el horario de visitación?
- hacer comentarios negativos sobre usted a los niños?

Las Clases de Crianza Compartida le pueden ayudar a solucionar estos problemas!

Todos los niños necesitan el amor y el apoyo de ambos padres. Los padres que ya no viven juntos aun puede proporcionarles estas cosas si trabajan juntos y ponen de lado la rabia y el conflicto.

Las clases de crianza compartida pueden ayudar a mejorar la calidad de la relación entre los padres al:

- disminuir conflicto
- aprender a ayudar a los niños a ajustarse a la separación
- enseñarles las formas de darles prioridad a los niños
- proporcionar habilidades para mantener una relación saludable

La crianza compartida de los niños es una habilidad que se aprende, la cual puede mostrarle cómo ayudar a sus niños a enfrentar todos los cambios que suceden cuando los padres ya no están juntos.