



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

CONTACTO DE PRENSA:

Justin Caporusso/Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Norovirus detectado en el condado de Mono

CONDADO DE MONO, Calif. (11 de MAYO de 2023). El Departamento de Salud del condado de Mono informa de un aumento significativo de norovirus en todo el país y en el condado de Mono. Se anima a los residentes y visitantes a controlar los síntomas y emplear medidas preventivas.

El norovirus es un virus muy contagioso que causa diarrea y vómitos agudos. El norovirus puede sobrevivir durante semanas en superficies y objetos, como encimeras, pomos de puertas, teléfonos y muebles, y puede propagarse rápidamente en lugares cerrados y abarrotados, como hospitales, hogares de ancianos, escuelas y cruceros. El norovirus a veces se llama "gripe estomacal", pero no está relacionado con los virus de la influenza (gripe).

Síntomas comunes del norovirus:

- Diarrea
- Vómitos
- Náuseas
- Dolor de estómago

La infección por norovirus se puede prevenir lavándose las manos con agua y jabón, limpiando superficies y objetos contaminados y quedándose en casa cuando se está enfermo con vómitos y diarrea.

Cómo protegerse del norovirus:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Enjuagar las frutas y verduras
- Cocinar bien los mariscos
- Quedarse en casa cuando se esté enfermo y durante dos días después de que los síntomas cesen

- Cuando sea posible, evite preparar alimentos para otros cuando esté enfermo y durante dos días después de que los síntomas se detengan; si debe preparar alimentos para otros, use una mascarilla y guantes.

Para obtener más información o si tiene preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Salud del condado de Mono al (760) 924-1830 o consulte a su pediatra o proveedor de atención médica.

-###-